

# PRÄVENTION UND SUCHTBERATUNG

Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe im Kreis Rendsburg-Eckernförde

---

## Deutsche Zentralstelle für Suchtfragen e.V.

Zentrales Portal mit Suchthilfefinder:

<https://www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis>

---

## Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V.

0431 – 65 73 94 – 40

Mo.-Fr.: 08.00 – 13.00 Uhr

Email:sucht@lssh.de

[www.lssh.de](http://www.lssh.de)

---

Angebote der Diakonie im Kreis RD-Eck:

### Suchtberatung Rendsburg

Am Holstentor 16, 24768 Rendsburg

Telefon: (0 43 31) 69 63 40

Telefax: (0 43 31) 69 63 49

Therapievorbereitungsgruppe (offene Gruppe) für Suchtkranke und Suchtgefährdete (Tagesabstinenz für Teilnahme erforderlich!)

Do. 16.30-17.30 Uhr

### Beratungszentrum Diakonie RD-Eck

Schleswiger Straße 33, 24340 Eckernförde

Telefon: (0 43 51) 893 11 0

Telefax: (0 43 31) 893 11 11

E-Mail: [info@diakonie-rd-eck.de](mailto:info@diakonie-rd-eck.de)

Therapievorbereitungsgruppe (offene Gruppe) für Suchtkranke und Suchtgefährdete (Tagesabstinenz für Teilnahme erforderlich!)

Mo. 18.00-19.00 Uhr

**Info-Gruppe Sucht** (offene Gruppe) und Gruppe für Angehörige:

Inland-Klinik, Station 81

Lilienstraße 20 - 28, 24768 Rendsburg

Do. 15.00 bis 16.00 Uhr

Brücke e.V. RD-Eck

### Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Moltkestr. 6, 24768 Rendsburg

Ansprechpartner: Hinrich Uffen

Mobil (0173) 20 970 35

E-Mail: [suchtberatung-suedkreis@bruecke.org](mailto:suchtberatung-suedkreis@bruecke.org)

### Beratungscafé Bordesholm:

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Holstenstraße 28, 24582 Bordesholm

Do. 08:15-09:15 Uhr

### Beratungscafé Hohenwestedt:

Billundstr. 6-10, 24594 Hohenwestedt

Telefon (0173) 209 70 35

Do. 10:00-12:00 Uhr

### Reha-Café

Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg

sprechzeiten: Di. 14-17Uhr, Do. 9-12Uhr

Telefon: (04331) 13 23 35

Die Brücke bietet auch **Suchtberatung für Strafgefangene** in den JVA Kiel und Neumünster an.

---

## Kontakte Information Beratung im Selbsthilfebereich KIBIS

KIBIS-Kontaktstelle im Kreis RD-Eck  
Ahlmannstr. 2a ,24768 Rendsburg  
Susanne Jahn, Dipl. Pädagogin  
Tel. +49 4331 1323-36  
Email: [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)

---

### SoldatenSelbstHilfe gegen Sucht e.V.

Beratung, Begleitung und Betreuung bei Suchtproblemen für Betroffene, Angehörige,  
Vorgesetzte, Kameraden und zivile Angestellte der Bundeswehr.

Sönke Friedrichs, Tel. (04335) 94 12 172 (Mo. -Fr.)

[www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de](http://www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de)

---

### Frauenhaus Rendsburg

Hilfe für Frauen, die Opfer von Gewalt oder von Gewalt bedroht sind.

Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel. +49 4331 227-26

[www.frauenhaus-rendsburg.de](http://www.frauenhaus-rendsburg.de)

---

## Allgemeine Notrufnummern:

Bei Gewalt & Kriminalität	<b>110</b>	Polizeinotruf
Bei Überdosierungen, Panikreaktionen	<b>112</b>	Rettungsdienst
Bei Unwohlsein, Übelkeit, Unruhe	<b>116117</b>	Ärztlicher Notdienst
Bei Vergiftungen	<b>0551 19240</b>	Giftnotrufzentrale
Probleme und Krisen aller Art	<b>0800 1 11 01 11   0800 1 11 01 22</b>	
Telefonseelsorge		
Probleme von Kindern und Jugendlichen	<b>116111</b>	Kinder & Jugendtelefon
Bei Depressionen	<b>0800 3344533</b>	Info-Telefon
Für Eltern in Not	<b>0800 1110550</b>	Elterntelefon
Bei Suizidgedanken	<b>0800 1110111</b>	Telefonseelsorge

---

Wenn Ihre Lebenssituation Sie negativ beeinflusst und/oder ihre Gesundheit gefährdet:

## SUCHEN SIE HILFE!

Es ist keine Schande, zu sagen: „Ich brauche Hilfe!“ - Im Gegenteil, das ist ein Zeichen von Stärke und Lebenswillen. Nutzen Sie die Angebote dieser Institutionen.

Zu Fragen rund um das Thema Cannabis stehen Ihnen unsere Vereinsmitglieder während der Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Diese finden Sie auf unserer Website [www.420ev.de](http://www.420ev.de).